

# Kräuterwochenende auf der Lichtquellalm

Wochenendseminar mit Susanne Loibl-Prohaska, Naturheiltherapeutin



Termin: vom 11. bis zum 13. Juni auf der wunderschön gelegenen Lichtquellalm im Ausseerland (Salzkammergut)

Freitag: 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag 08:30 - 19:00 Uhr

Sonntag 09:00 - 13:00 Uhr

Seminarthemen:

- Basiswissen für unsere Gesundheit sammeln
- Pflanzenfamilien näher kennen lernen
- Unterschiede entdecken
- Anwendungsbereiche der verschiedenen Heilkräuter erfahren
- Wirkweisen wahrnehmen
- Zubereitung von Wildpflanzen
- Bewusste Ernährung praktizieren
- Selbsterfahrung mit Pflanzen
- Naturbewusstsein stärken
- Selbstwahrnehmung und Intuition verbessern
- Die Verbindung zur Natur bekräftigen
- Körperübungen und Tanz zur Entspannung und Aufladung
- Die Botschaft der Pflanzen entschlüsseln

Kosten:

Seminarbeitrag: 150,- €

Speisen und Getränke: 45,- €

Anmeldung:

[Susanne Loibl-Prohaska](#)